Индивидуальный предприниматель Опекун Александр Константинович

ИНН 232012082616; ОГРНИП 315236600020910
адрес: 354002, Краснодарский край, г. Сочи, р-н Хостинский, ул. Водораздельная, д. 16, кв. 69
E-mail: aopekun@mail.ru

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
Опекун Александр Константинович
_____/ Опекун А.К.
“20” декабря 2024 года

г. Сочи

Инструкция

по охране труда, технике безопасности и пожарной безопасности обучающихся

1. Общие требования охраны труда

Настоящая инструкция регламентирует правила поведения обучающихся во время прохождения обучения у индивидуального предпринимателя Опекуна Александра Константиновича (далее – Организация). Требования инструкции являются обязательными, отступления от нее не допускаются.

1.1. Обучение осуществляется дистанционно с применением компьютерной техники.

1.2. Обучающийся (слушатель) должен соблюдать следующие рекомендации при работе за компьютером:

1.2.1. Не рекомендуется работать за компьютером более 6 часов в день;

1.2.2. рекомендуется делать перерывы в работе за компьютером продолжительностью 10 минут через каждые 50 минут работы;

1.2.3. продолжительность непрерывной работы за компьютером без перерыва не должна превышать 2 часов;

1.3. Перед началом работы:

1.3.1. отрегулируйте освещение на рабочем месте, убедитесь в отсутствии бликов на экране;

1.3.2. убедитесь в исправности электропроводки, выключателей, штепсельных розеток, при помощи которых оборудование включается в сеть, наличии заземления компьютера, его работоспособности.

1.4. Во избежание повреждения изоляции проводов и возникновения коротких замыканий запрещается: вешать что-либо на провода, закрашивать и белить шнуры и провода, закладывать провода и шнуры за водопроводные трубы, за батареи отопительной системы, выдергивать штепсельную вилку из розетки за шнур (усилие должно быть приложено к корпусу вилки).

1.5. Чтобы исключить поражения электрическим током, запрещается:

1.5.1. Часто включать и выключать компьютер без необходимости;

Контур.Крипто
владелец Опекун Александр Константинович
Документ подписан квалифицированной электронной подписью 19.03.2025
серийный номер 6A0E8E9CCE103C577733D3FA9F7D6483C512D3BA
срок действия 19.11.2024 - 19.02.2026

1.5.2. прикасаться к экрану монитора и тыльной стороне блоков компьютера;

1.5.3. прикасаться к частям компьютера и периферийного оборудования мокрыми руками;

1.5.4. работать с компьютером и периферийными приборами, если они имеют нарушения целостности корпуса, нарушения изоляции проводов, неисправную индикацию включения питания с признаками электрического напряжения на корпусе;

1.5.5. под напряжением проводить ремонт компьютеров и периферийного оборудования.

1.6. Ремонт электроаппаратуры должны производить только соответствующие специалисты с соблюдением необходимых технических требований;

1.6.1. очищать от пыли и загрязнений электрооборудование, когда оно находится под напряжением;

1.6.2. проверять работоспособность электрооборудования в неприспособленных для эксплуатации помещениях с токопроводящими полами, сырых, не позволяющих заземлить доступные металлические части;

1.6.3. при пользовании электроприборами касаться одновременно трубопроводов, батарей отопления, металлических конструкций, соединенных с землей.

2. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

2.1. При обнаружении неисправности немедленно обесточьте электрооборудование. Продолжать работу можно только после устранения неисправности.

2.2. При обнаружении оборвавшегося провода немедленно примите меры по исключению контакта с ним людей. Прикосновение к проводу опасно для жизни.

2.3. Во всех случаях поражения человека электрическим током немедленно вызывайте врача. До прибытия врача нужно, не теряя времени, приступить к оказанию первой помощи пострадавшему. Освободите пострадавшего от действия тока, обесточив соответствующее оборудование. Если пострадавший потерял сознание, освободите его от стесняющей одежды и обеспечьте приток свежего воздуха. При необходимости начните производить искусственное дыхание «рот в рот» или «рот в нос», а также наружный массаж сердца. Продолжайте производить искусственное дыхание вплоть до прибытия врача.

3. Требования охраны труда по предотвращению пожара

3.1. На рабочем месте запрещается хранить огнеопасные вещества.

3.2. В помещениях запрещается: зажигать огонь; включать электрооборудование, если в помещении пахнет газом; курить; сушить что-либо на отопительных приборах; закрывать вентиляционные отверстия в электроаппаратуре.

3.3. При возникновении пожароопасной ситуации или возгорания немедленно сообщить об этом по телефону в пожарную часть (при этом необходимо четко назвать адрес, место возникновения пожара) и принять все возможные меры для ликвидации возгорания и предотвращения пожара, а также для других людей, находящихся в здании (помещении).

Контур Крипто
владелец Опекун Александр Константинович
Документ подписан квалифицированной электронной подписью 19.03.2025
серийный номер 6A0E8E9CCE103C577733D3FA9F7D6483C512D3BA
срок действия 19.11.2024 - 19.02.2026

4. **Требования охраны труда по окончании работы.**

4.1. После окончания работы с компьютером необходимо обесточить все компьютеры, периферийное оборудование и электроприборы. В случае непрерывного производственного процесса нужно оставить включенным только необходимое оборудование.

Контур Крипто

Документ подписан квалифицированной электронной подписью 19.03.2025

владелец Опекун Александр Константинович

серийный номер 6A0E8E9CCE103C577733D3FA9F7D6483C512D3BA

срок действия 19.11.2024 - 19.02.2026